

会員各位

公益社団法人 埼玉県理学療法士会
会長 南本 浩之
事業局長 須藤 京子
スポーツリハビリテーション推進部
部長 遠藤 浩士
(公文書番号にて公印略)

スポーツ関係者のための研修会

『パフォーマンス向上や怪我予防のためのコンディショニングについて』

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、事業局スポーツリハビリテーション推進部としては、毎年、一般の方を対象とした研修会の企画を行っております。今回のテーマですが、埼玉県障害者スポーツ協会との共催としまして、肢体不自由者でスポーツに取り組んでいる選手を対象にコンディショニングについての研修会を開催します。

本状に別添ポスターを送付いたしておりますので、各施設で必要な枚数を印刷していただき、対象の方へ配布やポスター掲示をしていただければと思います。

—記—

日程：平成 31 年 1 月 27 日（日） 13：00～17：00
研修会：スポーツ関係者のための研修会
内容：パフォーマンス向上や怪我予防のためのコンディショニングについて
（ストレッチ、スタビライズ、応急処置など）
講師：倉澤 哲（伊奈病院 リハビリテーション科）
会場：埼玉県障がい者交流センター
対象：埼玉県障がい者スポーツ協会に登録している選手のうち肢体不自由者
（立位で競技 or 車いすで競技は問わず）とその保護者や指導者
参加人数：15 組 30 名（先着順）

【問い合わせ・連絡先】

担当：伊奈病院 リハビリテーション科(担当 倉澤まで)
住所：埼玉県北足立郡伊奈町小室 9419
申込アドレス：reha@inahp.saitama.jp

以上